



Krv je lijek, krv je dar. Darujte krv!

Krv ne smiju darivati osobe koje bi time oštetile svoje zdravlje ili bi njihova krv mogla ugroziti primatelja

- +** Za darivanje krvi potrebno je:
 - biti punoljetan
 - biti hrvatski državljanin
 - imati minimalno 55 kg
 - biti dobrog zdravstvenog stanja
- +** Sa sobom ponijeti:
 - osobnu iskaznicu
 - zdravstvenu iskaznicu
 - knjižicu darivatelja
- +** Prije darivanja:
 - pojesti lagani obrok
 - ne piti alkohol
 - ne pušiti
 - odmoriti se
- +** Učestalost darivanja:
 - muškarci svaka 3 mjeseca
 - žene svaka 4 mjeseca
- +** Trajno se odbijaju osobe s kroničnim bolestima:
 - dišnog sustava
 - probavnog sustava
 - srca i krvnih žila
 - jetre
 - živčanim i duševnim bolestima
 - AIDS
 - dijabetes liječen inzulinom
 - ovisnici o alkoholu ili drogama
- +** Privremeno se darivatelji odbijaju iz sljedećih razloga:
 - uzimanje antibiotika – 15 dana po prestanku uzimanja
 - nakon tetovaže i piercinga – 4 mjeseci
 - mononukleoza – 2 godine nakon
 - transfuzija krvi i krvnih pripravaka – 12 mjeseci nakon primanja
 - žene u vrijeme menstruacije
 - trudnoća i porod – 6 mjeseci nakon poroda
 - dojenja – 6 mjeseci nakon prestanka
 - osobe s manjkom željeza u krvi (dok razina željeza nije stabilizirana prehranom a ne lijekovima)
 - nakon operativnih zahvata i invazivnih pretraga – 4 mjeseca
 - vađenje zuba – 7 dana nakon vađenja
 - 5 dana prije darivanja – ne piti nikakve pripravke za bolove
 - Putovanje van RH davatelja krvi ili njihovih ukućana – odgoda 14 dana od povratka u RH. Ukoliko je DK boravio duže od 24h u pojedinim zemljama koje podliježe nekim drugim epidemiološkim kriterijima postupa se prema preporukama za te kriterije
 - Kontakt DK s osobom u samoizolaciji ili sa zaraženom osobom od SARS-COV-2 virusom pod uvjetom da nije imao nikakvih simptoma bolesti –14 dana od zadnjeg kontakta
 - DK koji je prebolio COVID-19-na – 28 dana računajući period od prestanka simptoma ili rezultata pozitivnog test na SARS-CoV-19 u slučaju asimptomatskih infekcija
- +** Krv se može darivati do 65. godine na terenskim akcijama ili do 70. godine na Zavodu za transfuzijsku medicinu
- +** Prvi put krv mogu dati osobe do 55 godina starosti

Odazovite se, budite darivatelj!

Vidimo se na darivanju krvi!
Gradsko društvo Crvenog križa Rijeka